

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заместитель Председателя  
Правительства Республики Тыва,  
председатель оргкомитета  
Сарыглар О.Д.  
7 февраля 2024 г.



**ПЛАН**  
**основных мероприятий по подготовке и проведению в Республике Тыва Года здоровья в 2024 году**

*(в соответствии с распоряжением Правительства Республики Тыва от 7 февраля 2024 г. № 56-р)*

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель и соисполнители	Вид документа
<b>I. Наиболее значимые мероприятия</b>				
1	Проведение Республиканского форума здоровья	7 апреля	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство по делам молодежи Республики Тыва, Министерство культуры Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Итоговый отчет
2	Проведение Международной научно-практической конференции «Кластерное развитие санаторно-курортного комплекса и лечебно-оздоровительного туризма в регионах Центральной Азии»	июнь	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Агентство по внешнеэкономическим связям Республики Тыва, ГБУ «Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления Республики Тыва»	Итоговый отчет

3	Республиканская спартакиада среди студентов образовательных организаций «Студенческая спортивная лига»	III-IV квартал	Министерство спорта Республики Тыва, ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет», Министерство по делам молодежи Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	Итоговый отчет
4	Республиканский молодежный образовательный форум «Команда Тувы 2024» (ГТО площадка)	август	Министерство по делам молодежи Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Итоговый отчет
5	Торжественное закрытие Года здоровья в Республике Тыва	декабрь	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы исполнительной власти, органы местного самоуправления (по согласованию)	Доклад Главе Республики Тыва
<b>II. Мероприятия по профилактике заболеваний</b>				
6	Организация и проведение диспансеризации определенных групп детского и взрослого населения и профилактических медицинских осмотров	по отдельному графику	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), учреждения и предприятия независимо от организационно-правовой формы	Ежеквартальный отчет. Годовой отчет от Минздрава РТ об исполнении республикой планов диспансеризации
7	Организация и проведение тематических часов, лекций, игровых программ, викторин, направленных на пропаганду здорового питания, по профилактике заболеваний, по профилактике психического здоровья среди детского и взрослого населения	в течение года	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), учреждения и предприятия независимо от организационно-правовой формы, Общероссийской общественно-	Ежемесячный отчет

			государственной организации «Союз женщин России» (по согласованию)	
8	Проведение лекций, бесед, встреч с несовершеннолетними по вопросам репродуктивного здоровья подрастающего поколения в общеобразовательных организациях, учебных заведениях, в летних оздоровительных лагерях на темы: «Кыстын будужу» («Девичья краса»), «Аныяндан адын камна» («Береги честь смолоду»)	не реже 1 раза в месяц	Тувинское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» (по согласованию), Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
9	Разработка и внедрение маршрутов лечебно-оздоровительного туризма в Республике Тыва	I квартал	Агентство по туризму Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
10	Разработка и внедрение системы сохранения здоровья медицинских работников, в том числе профилактики профессионального выгорания	в течение года (по отдельному плану)	ОО «Медицинская палата Республики Тыва» (по согласованию)	Итоговый отчет
11	Оздоровление пожилых граждан и инвалидов в летнем лагере «Сенек»	июнь-август	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	Итоговый отчет
12	Организация экскурсий и походов в рамках проектов по социальному туризму	в течение года	Министерство труда и социальной политики Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
13	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня психического здоровья	10 октября	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва органы	Отчет об выполнении в срок до 1 ноября

			исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	
14	Организация включения «рыбного дня» в каждый четверг месяца в дошкольных, общеобразовательных организациях, в стационарах медицинских учреждений, в учреждениях социальной защиты	еженедельно	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство труда и социальной политики Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
<b>III. Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>				
15	Утверждение и реализация плана по проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий в трудовых коллективах, в том числе утренней зарядки, «Часов физической культуры», «Стиль жизни – здоровье!» и т.д.	в течение года	Министерство спорта Республики Тыва, органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), учреждения и предприятия независимо от организационно-правовой формы	Ежеквартальный отчет
16	Организация и проведение отраслевых (коллективных) спартакиад	в течение года	Органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет с указанием даты проведения, вида спорта и участников
17	Проведение йоги для сотрудников и жителей города	ежедневно по утрам  в течение года	Министерство культуры Республики Тыва, ГБУ «Тувинский национальный оркестр»	Ежеквартальный отчет о количестве участников, организаций
18	Обеспечение деятельности общественных инструкторов по организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, в	в течение года	Министерство спорта Республики Тыва, Мэрия г. Кызыла (по согласованию)	Ежеквартальный отчет

	том числе с гражданами пожилого возраста			
19	Проведение ежегодного Кубка органов исполнительной власти по различным видам спорта (футбол, волейбол, теннис, шахматы и др.)	в течение года (по отдельному плану)	Министерство спорта Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
20	Проведение Республиканского турнира «Алдын согун» по стрельбе из тувинского традиционного лука «Тыва ча: баг адар хевири», приуроченного Году здоровья в Республике Тыва	ежеквартально в течение года (по 1 турниру в сезон)	Министерство культуры Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
21	Проведение соревнований среди студентов по легкой атлетике, волейболу, армрестлингу «Кросс студенчества – 2024»	ежеквартально	Министерство спорта Республики Тыва, Министерство по делам молодежи Республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
22	Проведение республиканского соревнования по спортивному туризму «Дистанция – пешеходная» среди обучающихся общеобразовательных организаций	сентябрь	Министерство образования Республики Тыва, ГБОУДО РТ «Республиканский центр развития дополнительного образования»	Отчет о выполнении в срок до 1 ноября
23	Проведение Спартакиады среди волонтерских (добровольческих) молодежных общественных организаций и объединений	июль	Министерство по делам молодежи Республики Тыва	Отчет о выполнении в срок до 1 августа
24	Проведение спартакиады для детей в дошкольных образовательных организациях «ГТОшка- 2024»	май	Министерство образования Республики Тыва, Мэрия г. Кызыла, органы местного самоуправления (по согласованию)	Отчет о выполнении в срок до 1 июня

25	Организация «Дня здоровья» среди родителей и детей с ограниченными возможностями	сентябрь	Министерство образования Республики Тыва, Мэрия г. Кызыла, органы местного самоуправления (по согласованию)	Отчет о выполнении в срок до 1 октября
26	Организация профильных смен спортивно-оздоровительной направленности в детских оздоровительных лагерях в Республике Тыва	июнь-август	Министерство образования Республики Тыва, руководители детских оздоровительных лагерей	Отчет о выполнении в срок до 1 сентября
<b>IV. Санитарно-просветительские мероприятия</b>				
27	Размещение информации в социальной сети по тематике: - «Финансовая грамотность и здоровый образ жизни»; - «Финансы и вредные привычки»; - «Финансы и здоровье питания»; - «Финансы и физическая активность»; - «Финансы и активный отдых»; - «Финансы и здоровье»	ежемесячно	Министерство финансов Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
28	Выпуск видеороликов «Выбор молодежи - ЗОЖ!», «Мы за здоровый образ жизни»	ежеквартально	Министерство спорта Республики Тыва, Министерство по делам молодежи Республики Тыва, Министерство культуры Республики Тыва, Министерство здравоохранения республики Тыва, Министерство образования Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
29	Организация книжно-иллюстративной выставки «Кладовая здоровья»	апрель	Министерство культуры Республики Тыва	Отчет о выполнении в срок до 1 июня
30	Организация бесплатных экскурсий по выставке «Санитарный музей»	в течение года	Министерство культуры Республики Тыва	Ежеквартальный отчет о количестве участников

31	Проведение информационно-просветительской работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся общеобразовательных организаций и организаций среднего профессионального образования (с участием медицинских работников) по пропаганде здорового образа жизни, охране репродуктивного здоровья несовершеннолетних, психологического благополучия детей	в течение года	Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, Тувинское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
32	Проведение единых классных часов по тематике «Твори свое здоровье сам!», «Мы за здоровый образ жизни!» среди обучающихся 1-11 классов	в течение года	Министерство образования Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
33	Организация работы площадок «Пост здоровья» в городских и сельских поселениях	апрель-октябрь	Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство спорта Республики Тыва, Министерство по делам молодежи Республики Тыва, Тувинское региональное отделение Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (по согласованию, органы местного самоуправления (по согласованию)	Отчет о выполнении в срок до 1 ноября

34	Проведение семинаров для обучающихся общеобразовательных организаций и организаций профессионального образования «Влияние никотина на здоровье человека», «О вреде курения», «Беременность и курение», «Половое воспитание», «Пассивное курение»	в течение года	Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
35	Организация выступлений ученых, проведение лекций, бесед в образовательных организациях Республики Тыва по вопросам охраны здоровья	в течение года	Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва	Ежеквартальный отчет
36	Размещение видеороликов на официальных сайтах «Быть здоровым – значит быть счастливым», «Маленькие хитрости крепкого здоровья», «Здоровый образ жизни – путь к долголетию», «Твори свое здоровье сам»	ежемесячно	Органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
<b>V. Культурно-массовые мероприятия, конкурсы</b>				
37	Проведение ледового шоу «Музыка на льду»	29 февраля	Министерство культуры Республики Тыва, ГБУ «Духовой оркестр Правительства Республики Тыва»	Отчет о выполнении в срок до 1 марта
38	Организация мероприятий, приуроченных к международным и общегосударственным дням здоровья: Всемирный день борьбы с туберкулезом - 24 марта;	в течение года	органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию), трудовые коллективы независимо от организационно-правовой формы	Ежеквартальный отчет



	<p>Всемирный день здоровья – 7 апреля;          Всемирный день без табака – 31 мая;          День здорового питания – 2 июня;          Международный День борьбы с наркотиками – 26 июня;          День физкультурника – 10 августа;          Всероссийский день трезвости и борьбы с алкоголизмом – 11 сентября;          Всемирный день сердца - 29 сентября;          Всемирный день психического здоровья - 10 октября;          Всемирный день борьбы с инсультом - 29 октября;          Всемирный день борьбы с диабетом - 14 ноября;          День отказа от курения – 20 ноября;          Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря;          Международный день инвалидов - 3 декабря</p>			
39	<p>Проведение игр «Чистые, здоровые игры» среди молодежи с участием именитых спортсменов</p>	июнь-июль	<p>Общественное молодёжное движение Республики Тыва «Добрые сердца Тувы» (по согласованию), Министерство по делам молодежи Республики Тыва</p>	<p>Отчет о выполнении в срок до 1 августа</p>
40	<p>Проведение экологических акций, приуроченных Году здоровья</p>	в течение года	<p>Министерство лесного хозяйства и природопользования Республики Тыва, Министерство жилищно-коммунального хозяйства Республики Тыва, Мэрия г. Кызыла (по согласованию)</p>	<p>Ежеквартальный отчет</p>

41	Участие в акциях в рамках Всемирного Дня велосипеда, Всемирного дня без автомобиля	3 июня 22 сентября	Органы исполнительной власти Республики Тыва, органы местного самоуправления республики (по согласованию)	Отчет о выполнении в срок до 1 октября
42	Проведение акции «Здоровое сердце» восхождение на гору Догээ	май	Члены комитета Верховного Хурала (парламента) Республики Тыва по здравоохранению и социальному развитию	Информация об исполнении
<b>VI. Научно-практические и иные мероприятия</b>				
43	Проведение научно-практических конференций, лекций, семинаров	в течение года по отдельным графикам, утвержденным исполнителями	Министерство образования Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, государственные научные организации, органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
44	Проведение Межрегионального форума «Союз трезвых сил Сибири» на территории Республики Тыва	март	ТРОО «Сыны народа за трезвость» (по согласованию)	Информация об исполнении
45	Проведение конференции ко Дню российского предпринимательства «Женщины, хранительницы очага - направляют свой фокус внимания на здоровье, семью, бизнес, общество»	26 мая	Тувинское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» (по согласованию), Министерство экономического развития и промышленности Республики Тыва, Торгово-промышленная палата Республики Тыва (по согласованию), Фонд поддержки предпринимательства Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Отчет о выполнении в срок до 1 июня

46	Проведение конференции по вопросам охраны здоровья молодых семей	июль-август	Министерство здравоохранения республики Тыва, ГБУЗ «Перинатальный центр РТ»	Отчет о выполнении в срок до 1 сентября
47	Проведение круглого стола к Международному дню сельских женщин «Здоровье женщины - национальное достояние на протяжении всей ее жизни»	15 октября	Тувинское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России», Министерство здравоохранения Республики Тыва, Министерство сельского хозяйства и продовольствия Республики Тыва, органы местного самоуправления (по согласованию)	Информация об исполнении
48	Организация и проведение круглого стола по народной медицине «Тыва улусчу эмнээшкин»	апрель	Министерство здравоохранения Республики Тыва	Отчет о выполнении в срок до 1 мая

#### **VII. Организационные мероприятия**

49	Медиа-сопровождение мероприятий Года здоровья в Республике Тыва	в течение года	Департамент информационной политики Администрации Главы Республики Тыва и Аппарата Правительства Республики Тыва, Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы исполнительной власти, органы местного самоуправления (по согласованию), общественные организации (по согласованию)	Ежемесячный отчет
----	---	----------------	--	-------------------

50	Создание и наполнение на официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» раздела «Год здоровья»	до 1 марта 2024 г., далее в течение года	Министерство здравоохранения Республики Тыва, органы исполнительной власти, органы местного самоуправления (по согласованию), общественные организации (по согласованию)	Ежемесячный отчет
51	Оформление тематического информационного стенда, посвященного Году здоровья «Мы выбираем здоровье!». «Мой выбор - здоровье» в каждом селе (в местах массового пребывания людей)	в течение года	Органы местного самоуправления (по согласованию)	Ежеквартальный отчет
52	Организация рассмотрения хода реализации Плана мероприятий по проведению в 2024 г. Года здоровья в Республике Тыва на заседаниях организационного комитета	ежеквартально	Министерство здравоохранения Республики Тыва	Ежеквартальный отчет